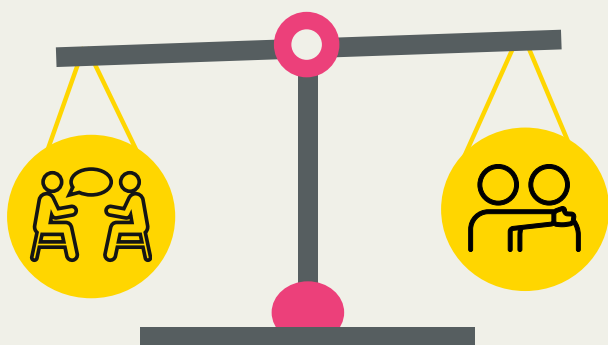


Dementiemonitor Mantelzorg 2020

Mantelzorgers over belasting, ondersteuning, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven

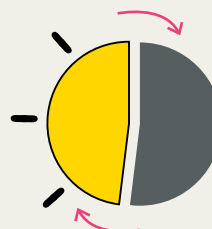
Mantelzorgers nog steeds zwaar belast



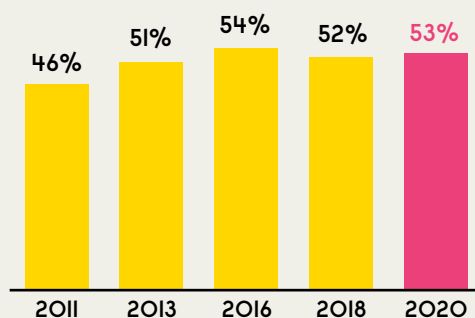
Gemiddeld besteedt men **40 uur** per week aan mantelzorg



64% heeft enige of veel problemen om dagelijkse activiteiten te combineren met zorgtaken



52% zorgt dag en nacht of dagelijks voor de naaste met dementie



Belasting neemt niet af: 53% voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

48% staat alleen bij de zorg voor de naaste

Impact van corona*



61% voelt zich sinds de coronacrisis meer belast met de zorg voor de naaste



45% kreeg minder steun van begeleiders van dagbesteding



42% kreeg minder steun van vrijwilligers



20% kreeg minder steun van de casemanager

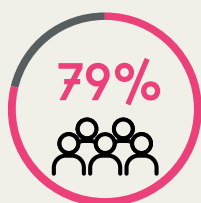


27% kreeg meer steun van burens

*% dat gebruik maakt van deze ondersteuning

Hulp van sociale omgeving neemt toe

Mantelzorgers vragen om hulp aan:



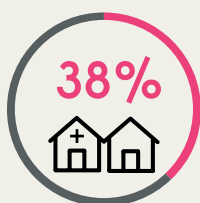
Familieleden

(77% in 2018)



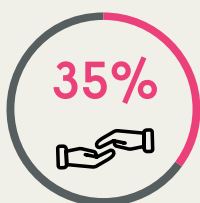
Vrienden

(38% in 2018)



Buren

(35% in 2018)



35% krijgt ongevraagd hulp

(29% in 2018)

Top-3 noodzakelijke professionele zorg in thuissituatie

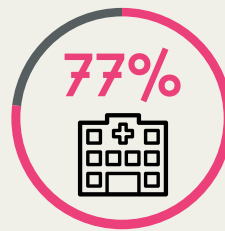
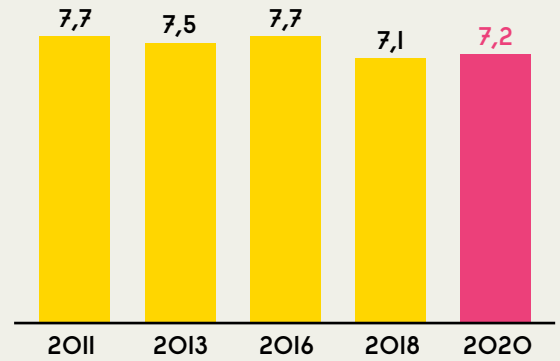
1.  Casemanager dementie
2.  Hulp bij het huishouden
3.  Thuiszorg

3 op de 10

voelt zich in het algemeen niet of weinig ondersteund

Waardering professionele zorg nog steeds lager dan in 2011

7,2

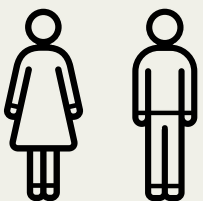



zou de zorginstelling waar hun naaste woont aanbevelen bij familie en vrienden

Casemanagement dementie belangrijker volgens mantelzorgers (44% naar 61%)

Dit zijn mantelzorgers

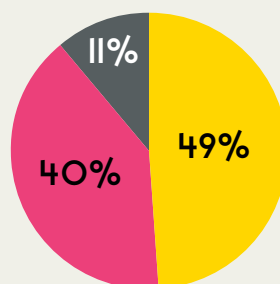
van mensen met dementie



68% 32%

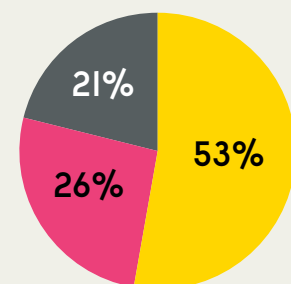
gemiddeld
65
jaar

Werk



- is met pensioen
- heeft een baan
- anders

Woonsituatie



- samenwonende naaste
- alleenwonende naaste
- naaste woont in zorginstelling

De Dementiemonitor Mantelzorg is een landelijk onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Sinds 2007 wordt het tweejaarlijks uitgevoerd door het Nivel, in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 3.577 mantelzorgers bevestigd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven. Voor meer informatie en het rapport:

www.alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor